

"Утверждаю"

[Signature]



"Разработано"
ООО "Ника"

[Signature] /Теплоухов А.П./



Меню на 10.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ),	180	194,64
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	150	106,66
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, ..	ШТ	57,72
ОБЕД		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50	
СВЕКОЛЬНИК. .	180	73,66
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ.	70	162,26
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *	120	102,69
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	66,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
СНЕЖОК	150	103,50
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	194,15
УЖИН		
ИКРА МОРКОВНАЯ. *	50	60,50
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СБ 2021)	70	172,41
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. .	110	117,44
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) .	180	78,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством *[Signature]* /

Калькулятор *[Signature]* /Мельникова А.А./